

PREPORUKE

- Intenzivirati programe ranog otkrivanja masovnih hroničnih nezaraznih bolesti (kardiovaskularnih bolesti, šećerne bolesti i malignih neoplazmi);
- Ciljanim istraživanjima ustanoviti učestalosti rizičnog ponašanja u populaciji
- Efikasnim intervencijama za prevenciju i kontrolu nezaraznih bolesti; sprečiti ili modifikovati faktore rizika, početak ili napredovanje bolesti, nesposobnost, kao i prerano umiranje;
- Ishod same bolesti poboljšati njenim ranim otkrivanjem, odgovarajućom terapijom i rehabilitacijom;
- Multisektorskom saradnjom smanjiti stopu traumatizma kod svih kategorija stanovništva;
- Zdravstveno-vaspitnim aktivnostima uticati na smanjenje stope prekida neželjenih trudnoća i stope oboljevanja od polno prenosivih bolesti u ženskoj populaciji;
- Obezbediti stalni nadzor i kontrolu nad zaraznim bolestima, a poboljšanjem životnog standarda i uslova života uticati na smanjenje njihovog prisustva u populaciji;
- Promocijom zdravlja i zdravih stilova života unaprediti zdravstveno stanje svih kategorija stanovništva;
- Kontinuirano smanjivati prisustvo riziko-faktora životne sredine u vodi, vazduhu i zemljištu.

ZAKLJUČAK

Demografske promene u Južnobanatskom okrugu posledica su pada nataliteta i fertiliteta i migracije, uglavnom mladog stanovništva. Ove demografske karakteristike doprinose intenzivnom starenju stanovništva, a povećanje udela starog stanovništva ima za posledicu porast stope opšteg mortaliteta.

Zdravstveno stanje odraslog stanovništva Južnobanatskog okruga karakteriše oboljevanje od kardiovaskularnih bolesti i visoka stopa oboljevanja od povišenog krvnog pritiska nepoznatog uzroka. Značajno mesto u morbiditetu odraslih zauzimaju bolesti mišićno-koštanog sistema i bolesti žlezda sa unutrašnjem lučenjem, ishrane i metabolizma, sa visokom stopom oboljevanja od šećerne bolesti.

Najznačajniji zdravstveni problem kod predškolske i školske dece su respiratorne bolesti.

Zdravlje žena u okrugu najviše ugrožavaju oboljenja vezana za pol i reproduktivnu funkciju. Unapređenje zdravlja žena je moguće preko smanjenja stope prekida neželjenih trudnoća i ranog otkrivanja malignih bolesti.

Upotreba duvana, alkohola i psihotropnih supstanci su ozbiljan javno-zdravstveni problem. Loše navike u ishrani, udružene sa rizičnim ponašanjem i nedovoljnom fizičkom aktivnošću stanovnika, doprinose porastu broja gojaznih i osoba sa prekomernom telesnom težinom.

Zagađena voda, vazduh i zemljište su riziko faktori okoline koji narušavaju zdravlje stanovništva. Postojeća oprema i kadar nisu dovoljni za kompletno praćenje riziko faktora okoline u Južnobanatskom okrugu.