

## REZULTATI ISTRAŽIVANJA ZAVISNOST NA "IGNORE"!

Istraživanje Zavisnost na "ignore"! sprovedeno je u okviru istoimenog projekta u periodu od aprila do novembra meseca 2016. godine.

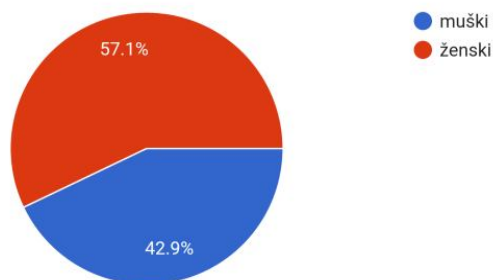
**Cilj istraživanja:** Određivanje smernica za dalji rad sa mladima na temu bolesti zavisnosti.

Istraživanje su pomogle i Kancelarije za mlade: Savski venac, Trgovište, Vranje, Smederevska Palanka, Žitorađa i Leskovac deljenjem online upitnika na svojim Facebook stranicama. Problem tokom realizovanja ove aktivnosti je bio što nije bilo dovoljno mladih zainteresovanih za popunjavanje online upitnika, pa se istraživanje sporovodilo i online na Facebook stranici i na terenu, zahvaljujući saradnji sa 10 srednjih škola sa teritorije Opštine Pančevo i 5 osnovnih škola sa teritorije Opštine Pančevo i teritorije Opštine Plandište i Kovačica (Gimnazija „Uroš Predić“ Mašinska škola Pančevo, Poljoprivredna škola „Josif Pančić“ Muzička škola „Jovan Bandur“, Medicinska škola „Stevica Jovanović“, Elektrotehnička škola „Nikola Tesla“, Tehnička škola „23.maj“, Ekonomsko-trgovinska škola „Paja Marganović“, Baletska škola „Dimitrije Parlić“, Škola za osnovno i srednje obrazovanje „Mara Mandić“, OŠ „Đura Jakšić“, OŠ „Miroslav Antić-Mika“ Pančevo, OŠ „Jovan Sterija Popović“ Velika Greda, OŠ „Mihajlo Pupin“ Idvor i OŠ „Vuk Karadžić“ Starčevo).

### Rezultati istraživanja:

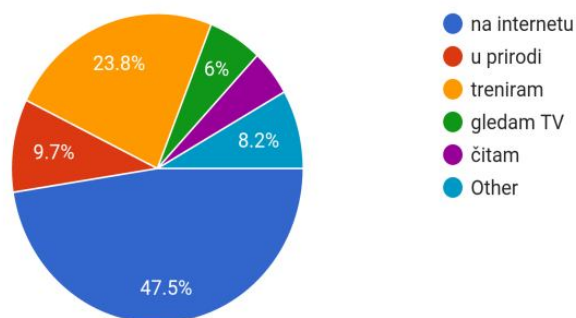
Istraživanjem je obuhvaćeno 673 mladih sa teritorije Srbije online upitnikom i upitnicima deljenim u školama gde su održana predavanja. Naveći broj popunjenih upitnika je sa teritorije Opštine Pančevo. Prosečna starost učenika je 15,7 godina. 57,1 % ispitanih je bilo ženskog pola, a 42,9 % muškog pola.

2. Pol: (662 responses)



Na pitanje kako najčešće provodiš slobodno vreme 47,5 % mladih je odgovorilo da najčešće slobodno vreme provodi na internetu, 23,8 % trenira, 9,7 % provodi slobodno vreme trenirajući, 6% gleda TV, 4,8 % čita a ostalim aktivnostima se najčešće bavi 4,8 % mladih.

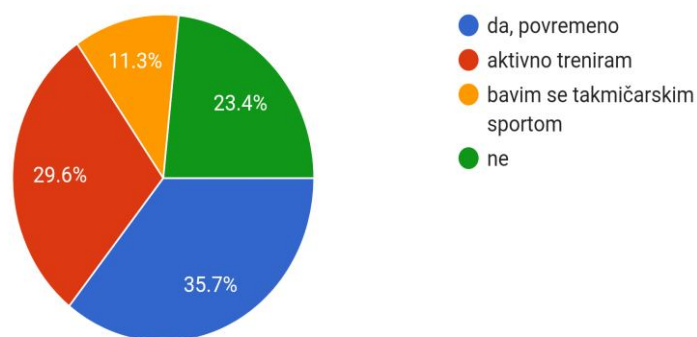
### 3. Kako najčešće provodiš slobodno vreme ? (669 responses)



Na pitanje kako bi voleli da provode slobodno vreme mladi ispitanici su uglavnom odgovarali sa društvom, u prirodi, trenirajući i putujući.

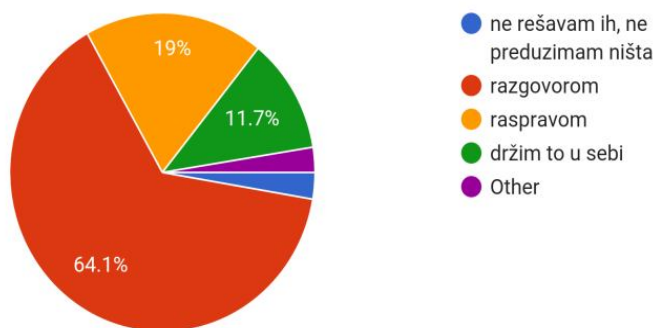
Sportom se bavi povremeno 35,7 %, aktivno trenira 29,6 %, takmičarskim sportom se bavi 11,3 % a 23,4 % se ne bavi sportom uopšte.

### 5. Da li se baviš sportom? (672 responses)



Probleme 64,1 % mladih najčešće rešava razgovorom, 19% raspravom, 11,7 % drži to u sebi, 2,7 % ih ne rešava i 2,5 % rešava probleme na drugi način.

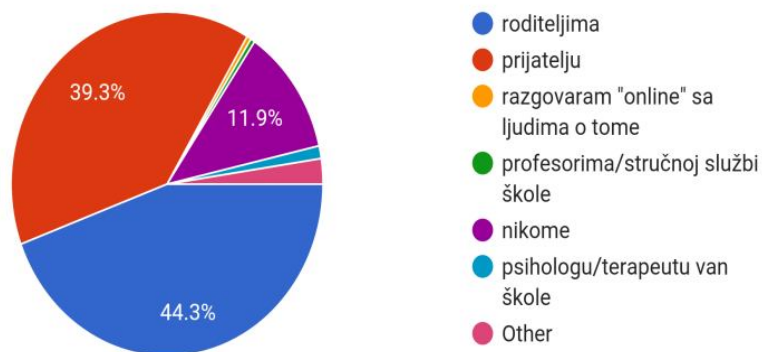
## 6. Na koji način najčešće rešavaš probleme? (669 responses)



Ispitani mladi se najčešće za pomoć u rešavanju problema obraćaju roditeljima (44,3%) , zatim prijatelju (39,3%), nekom drugom se obraća za pomoć 2,4 % ispitanika (sestra, rođaci,zavisi od problema i sl.), 1,2 % mladih se obraća psihologu ili terapeutu van škole 0,4 % profesorima u školi ili traži pomoć online dok se 11,9 % mladih ne obraća nikome za pomoć u rešavanju problema.

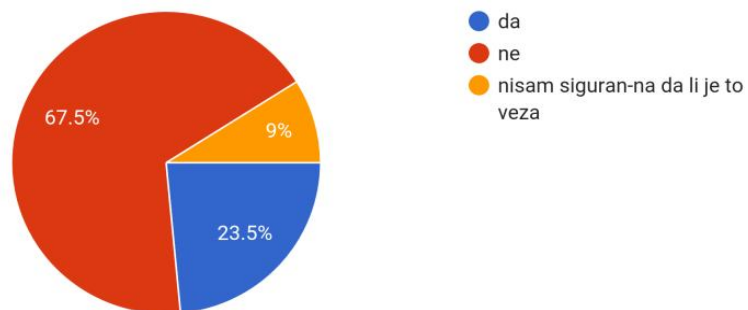
## 7. Kome se najčešće obraćaš da ti pomogne u rešavanju problema?

(670 responses)



67,5 % mladih nije u emotivnoj vezi, 23,5 % jeste a 9 % mladih je u nedefinisanom emotivnom odnosu.

#### 8. Da li si u emotivnoj vezi? (668 responses)



U kladionicu odlazi često 5,7 % mladih, a povremeno 11,9 % mladih.

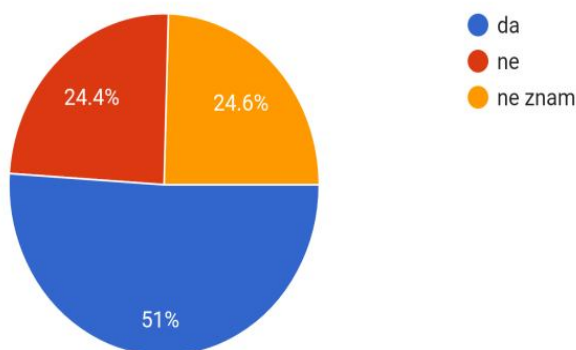
#### 9. Da li odlaziš u kladionicu? (670 responses)



Više od polovine (51 %) ispitanika misli da bi mogli da dođu lako do droge u svojoj okolini.

### 10. Da li misliš da bi mogao-la da dođeš do droge u svojoj okolini?

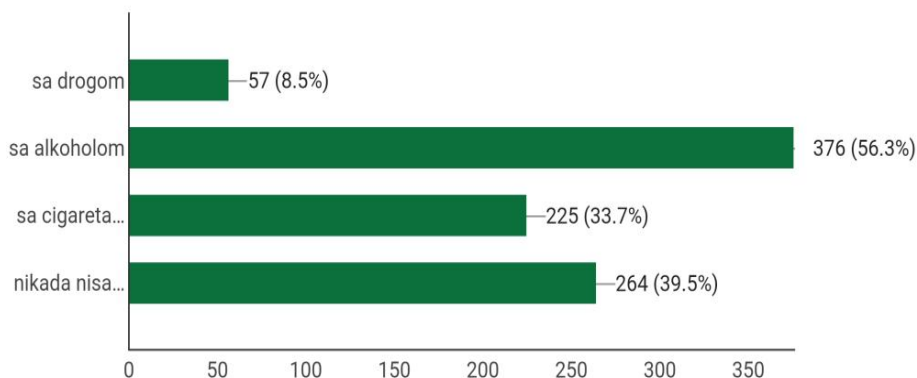
(668 responses)



Više od polovine ispitanika je bilo u kontaktu sa alkoholom (56,3%) , trećina sa cigaretama (33,7%) , 39,5 % nikada nije bilo u kontaktu sa psihoaktivnim supstancama dok je 8,5 % bilo u kontaktu sa drogom.

### 11. Da li si bio u kontaktu sa nekom supstancom od ponuđenih? (možeš da zaokružiš više ponuđenih odgovora)

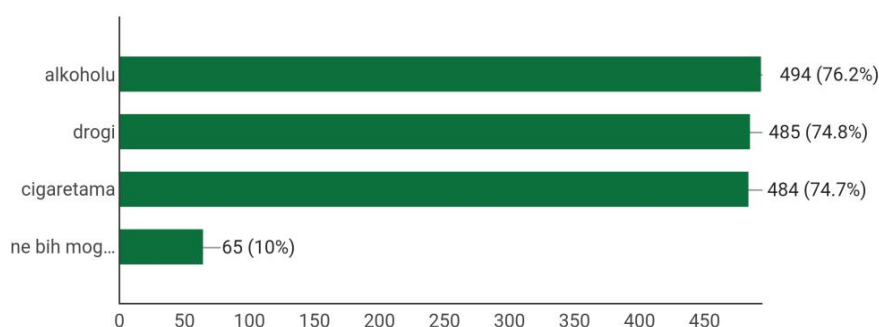
(668 responses)



Većina ipak smatra da bi mogla da se odupre upotrebi alkohola, droge i cigareta.

## 12. Mogao-la bi da se odupreš upotrebi sledećih supstanci: (možeš da zaokružiš više odgovora)

(648 responses)

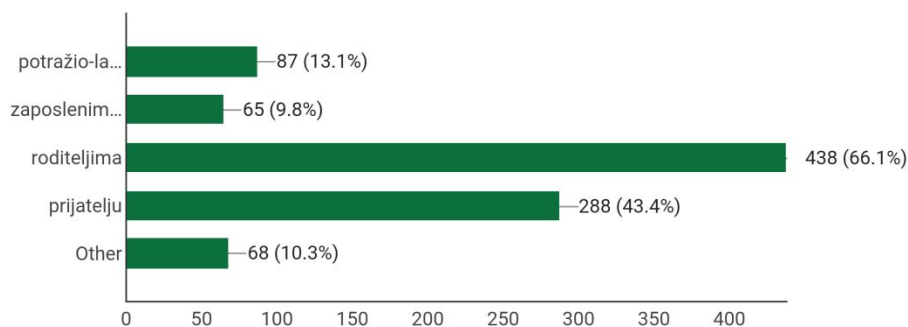


Mladi uglavnom prepoznaju konzumiranje alkohola svaki dan i bilo koje droge kao zavisnost (88,1 % i 75,5 %), dok odlazak u kladionicu kradom od svoje okoline i korišćenje interneta više od 4 sata dnevno prepoznaje kao zavisnost njih 55 %. Malo mladih ispitanika smatra da je korišćenje marihuane povremeno zavisnost (33,5%) i konzumiranje alkohola u velikim količinama (22 %).

Kada bi imali problema sa zavisnošću mladi bi se najviše obratili roditeljima (66,1%), prijateljima, potražili bi savet negde drugde (10,3%), njih 13, 1 % bi potražilo savet na internetu, društvenoj mreži ili blogu dok bi se samo 9,8% posto ispitanih tražilo savet od zaposlenih u školi.

## 14. Ako misliš da imaš problema sa zavisnošću kome bi se obratio-la za savet? (možeš da zaokružiš više odgovora)

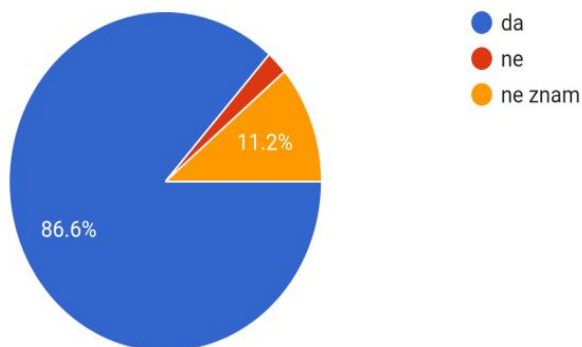
(663 responses)



86,6% ispitanika bi pomoglo drugu ili drugarici koji imaju problem sa zavisnošću.

### 15. Da li bi pomogao-la drugu/drukarici koji imaju problema sa nekom zavisnošću ?

(670 responses)



Ne postoje statistički značajne razlike između dečaka i devojčica u odgovorima na pitanje da li bi mogli da dođu do droge u svojoj okolini.

Postoje statistički značajne razlike u odgovorima kako najčešće provode slobodno vreme - 30 % devojčica najčešće provodi slobodno vreme na internetu, dok to čini 18 % dečaka.

Sportom se ne bavi uopšte 18 % devojčica za razliku od 5,4 % dečaka.

U kladionicu često ili ponekad odlazi 13% dečaka i 4,4 % devojčica.

Na pitanje da li bi nešto dodali ispitanici mladi ljudi su uglavnom odgovarali da su predavanja na ove teme potrebna, da uviđaju da je problem zavisnosti veliki, da prepoznaju zavisnost od interneta kao problem itd.

Potrebno je razlikovati produktivno korišćenje interneta i zavisnost od istog.

Šta ako smo zavisni od ljubavi hahahahahaha =D.

Naučenost na "brže bolje jače" steroide. Gde svi navučeni na tu supstancu misle o "dobrim" stvarima a ne o negativnim otkaz bubrega srca organa...

nisam siguran ali mislim da tema obuhvata dovoljno podataka

život treba živeti bez ikakvih zavisnosti, najvažnije je živeti ga zdravo

na koji način bi pomogao osobi koja koristi narkotike ?

za svako izlečenje potrebna je volja (volja za rešavanjem problema)

Smatram da ako čvrsto stojimo iza toga da ne želimo da budemo zavisni da nećemo i postati, jer pre svega pokušaćemo da ostavimo to kao samo trenutak kada smo probali nešto.

Don't do drugs kids

Volela bih to jednom iskoreni i da ljudi prestanu da štete sebi a ujedno i drugima.

Smatram da policija treba više da obrati pažnju na škole!

Ne :)

Drogiram se, pa šta.

nema

mnogi

mislim da mnogo koristim internet i kompijuteru, možda sa zavisanim od toga ali trudim se da ispunjavam i obaveze

x

Требало би да постоји више акција, предавања, трибина и сл. које се тичу борбе против болести зависности, које уништавају милионе младих живота свакодневно.

Možda, šta je to što privuče nekog da proba cigaru, alkohol,drogu? :)

Da, umesto da pomažemo zavisnicima, mi ih šalјemo u zatvor koji je bukvalno kavez. Oni u glavnom uzimaju drogu/alkohol jer su dalje od drugih ljudi i većinu slučajeva dolazi do toga jer ih ljudi ponižavaju. A zatvoru će ih još više mrzeti i oni će još više da se nerviraju i mrze se

ništa nebih dodao

ne nebih dodao ništa vezano za bolesti zavisnosti.

Želim da roditelji prestanu a puše cigarete ! :(

nemam ništa da dodam

Mislim da sve više mladih proba marihuanu i cigarete u sve ranijem periodu svog zivota.

nista



## **ZAKLJUČAK:**

Rezultati istraživanja su pokazali da svaka druga mlada osoba smatra joj je droga dostupna i da je najviše mladih bilo u kontaktu sa alkoholom. Alkohol se ističe kao problem koji se zanemaruje i smatra socijalno prihvatljivim u našoj sredini, a dostupnost droge mladima je pitanje rada svih službi koje se bave ovom temom.

Značajan je podatak da 17,6 % mladih odlazi u kladionicu često ili ponekad iako su uglavnom maloletni ispitanici (prosek godina 15,7) kojima bi trebalo da bude zabranjen ulaz u kockarnice i kladionice.

Oko 10 % mladih je u nestabilnom emotivnom odnosu, ne obraća se nikome za rešavanje problema i potiskuju probleme u sebi i smatra da ne bi moglo da se odupre upotrebi droge. Iz ovih podataka bi se mogao izvesti zaključak da je svaka deseta mlada osoba pod rizikom za upotrebu psihoaktivnih supstanci.

Takođe značajan je rezultat da jako malo mladih prepoznaje zaposlene u školi kao osobe koje bi mogle da im pruže savet ukoliko bi imali probleme sa zavisnošću. Internet, društvene mreže i blogovi su im bliži „savetodavci“ od zaposlenih u školi. Nameće se pitanje ili kao rešenje da treba pojačati preventivne aktivnosti u školama za prosvetne radnike, ali i koristiti internet za promociju zdravlja i lakše dolaženje do mladih.

Istraživanje pokazuje da su mladi u velikom broju okrenuti roditeljima i prijateljima u kriznim situacijama. Preko 70 % njih smatra i da bi mogli da se odupru upotrebi alkohola, droge i cigareta.

Većinu vremena mladi provode na internetu, ali bi želeli da se više druže, borave u prirodi, treniraju i putuju. Istraživanje pokazuje i da mladi nemaju dovoljno znanja šta je zavisnost. Mlade je potrebno dodatno edukovati o zavisnostima i motivisati ih i za druge aktivnosti osim interneta. Internet treba koristiti za plasiranje korisnih informacija mladima.